



MTB OCEAN TO OCEAN

NOMADIX

LA PAZ, BCS.



LIBRO DE RUTA

RUTA NOMADIX 2026



MTB OCEAN TO OCEAN

NOMADIX

LA PAZ, BCS.

"Tres días, dos océanos, una oportunidad de hacer historia.
Del Océano Pacífico al Mar de Cortés, descubriendo
la belleza de Baja California Sur".

¿Estás listo para el viaje?
Navega sin ataduras, pedalea sin fronteras.



13-15
Marzo 2026



CONOCE MÁS
DETALLES AQUÍ
ETAPA 1



CONOCE MÁS
DETALLES AQUÍ
ETAPA 2



CONOCE MÁS
DETALLES AQUÍ
ETAPA 3



➤ Navega sin ataduras, **pedalea sin fronteras.**

ÍNDICE

1. BIENVENIDA NOMADIX	Pag. 1	6.3 Dos Días en Todos Santos	Pag. 32
2. EL NACIMIENTO DE UNA AVENTURA	Pag. 2	6.4 El Triunfo: Primer Santuario de Nomadix	Pag. 34
3. LA TRAVESÍA HACIA TODOS SANTOS	Pag. 4	6.5 El Sargento y La Ventana	Pag. 35
3. ETAPA 1	Pag. 6	6.6 Sierra y rancho Cacachilas	Pag. 36
3.1 Lo que encontraras...	Pag. 7	6.7 La Paz: Un destino Épico	Pag. 38
3.2 Altimetría	Pag. 8	6.8 Disfruta La Paz en 1 día	Pag. 39
3.3 Camino a la aventura	Pag. 10	6.9 ¿Cómo celebrar Nomadix en La Paz	Pag. 41
3.4 Llegada al triunfo	Pag. 11	6.91 Delicias culinarias en la ciudad	Pag. 42
3.5 Consejos pos Etapa 1	Pag. 12	6.92 La Paz en marzo	Pag. 44
4. ETAPA 2	Pag. 14	7. REGLAMENTO NOMADIX	Pag. 46
4.1 Consejos y recomendaciones	Pag. 15	7.1 Reglamento de convivencia	Pag. 48
4.2 Altimetría	Pag. 16	7.2 Equipo obligatorio diario del competidor	Pag. 51
4.3 Arrancas la segunda Etapa	Pag. 19	7.3 Reglamento del campamento	Pag. 52
4.4 El Sargento: Un refugio antesde la meta	Pag. 21	7.4 Logistica de pertenencia	Pag. 53
5. ETAPA 3	Pag. 22	7.5 Consejos de seguridad	Pag. 54
5.1 Terreno y puntos de interés	Pag. 23	7.6 Servicios para los atletas	Pag. 55
5.2 Altimetría	Pag. 24		
5.3 La Paz. El fin de un viaje, el inicio de una leyenda	Pag. 26		
6. RECOMENDACIONES DE VIAJE NOMADIX	Pag. 28		
6.1 ¿Por que Baja California Sur?	Pag. 30		
6.2 Disfruta Todos Santos en 1 día	Pag. 31		



BIENVENIDOS A MTB OCEAN TO OCEAN **NOMADIX**

LA PAZ, BCS.



¡Hola, nómada!

Soy Juan Pedro Dávalos, Race Director de este emocionante proyecto. Como exatleta elite y amante del deporte, es un verdadero honor darte la bienvenida a Baja California Sur para el cruce Ocean to Ocean de Nomadix Adventure.

Junto con mi Product Owner y todo el equipo, hemos explorado estas rutas innumerables veces, con el apoyo de muchas personas que han hecho posible este evento. Son senderos llenos de emoción y diversión, donde podrás admirar una increíble diversidad de fauna y sumergirte en lugares cargados de historia. Además, tendrás la oportunidad de compartir experiencias con ciclistas de todo el mundo.

Te deseamos lo mejor en esta aventura y esperamos que disfrutes al máximo de este proyecto, que nació del corazón de Asdeporte, una empresa con más de 35 años de experiencia en la organización de eventos deportivos.

¡Gracias por acompañarnos en esta aventura!

EL NACIMIENTO DE UNA AVENTURA: **NOMADIX**

"IMPULSANDO PASIONES, CREANDO LEGADOS"

EN 2019

Asdeporte, líder en la organización de eventos deportivos en México y reconocida a nivel internacional **preparó un evento sin precedentes** que duraría seis días en La Paz, Baja California Sur. Sin embargo, el mundo enfrentó un reto inesperado: una pandemia que puso en pausa innumerables proyectos, incluido este.

Pero la adversidad no detuvo a Asdeporte. En lugar de verlo como un obstáculo, lo convirtió en un nuevo impulso.

A partir del espíritu tenaz y aventurero que caracteriza a los mexicanos, y de la experiencia acumulada en la organización de carreras de resistencia, nació:



MTB OCEAN TO OCEAN

NOMADIX

LA PAZ, BCS.

Más que una marca, Nomadix es un puente que une la riqueza cultural mexicana con atletas y aventureros de todo el mundo.

Tras horas de investigación, scouting detallado, reuniones apasionadas y debates enriquecedores, se trabajó incansablemente para dar vida a este proyecto. Asdeporte, representando y respaldando a Nomadix, convirtió un sueño en una realidad tangible, estableciendo un legado para las generaciones futuras de atletas y aventureros.

**"IMPULSANDO PASIONES,
CREANDO LEGADOS".**

¿QUIERES CONOCER MÁS ACERCA DE NOMADIX?

NO TE PIERDAS LOS DETALLES EN NUESTRA WEB





LA TRAVESÍA HACIA **TODOS SANTOS**

¿Cómo llegar?

Te encuentras al borde de un viaje lleno de paisajes, sabores y aromas únicos, y el destino es Todos Santos.

Antes de embarcarte en esta odisea, aquí tienes un mapa del tesoro para llegar sin contratiempos.

Tu punto de partida podría ser desde las alturas. Si te encuentras en Estados Unidos, ¡buenas noticias! Ciudades como Los Ángeles, Dallas y Nueva York te conectarán directamente con el Aeropuerto Internacional de Los Cabos (SJD), en un vuelo que te acerca aún más a la aventura.



Partiendo desde **Los Cabos**

Ahora, eres el piloto de tu destino.

Si prefieres viajar por carretera, tomar un coche (propio o rentado) desde el aeropuerto es una gran opción.

Atravesarás carreteras y paisajes que quitan el aliento y, en aproximadamente **1 hora**, habrás llegado a tu destino.

Si lo tuyo es el transporte público, también hay opciones que te llevarán en un trayecto de no más de **1 hora y 35 minutos**.



Vía terrestre



Transporte público



Nota al viajero: En tu camino verás playas como Secret Rock Beach y lugares emblemáticos como el Cerro del Chivo Piratón.

¡No pierdas detalle!

Detalles de Costos:

Tu viaje puede tener un costo que varía dependiendo de la ruta que tomes.

- Vuelos: entre \$200 y \$800 USD.
- Renta de coche: de \$50 a \$150 USD.
- Transporte público: aproximadamente \$23 USD.



Partiendo desde La Paz

Toma las riendas y dirígete a Todos Santos en coche.

En aproximadamente 1 hora y 15 minutos de viaje, estarás inmerso en la esencia de tu destino.



Si prefieres, el transporte público está a tu disposición, con un trayecto de aproximadamente **1 hora y 40 minutos.**

Detalles de Costos:

Si decides viajar desde La Paz, los costos varían. Los vuelos, el coche rentado y el transporte público tienen sus respectivas tarifas.

La ciudad de Los Ángeles, Phoenix, Dallas y otras más te conectarán con el Aeropuerto Internacional Manuel Márquez de León (LAP).



Hacia Los Cabos desde La Paz

Si tu destino es Los Cabos, la travesía te tomará aproximadamente **2 horas y 15 minutos en coche.**

Si optas por el **autobús**, el viaje será de **3 horas.**





ETAPA 1

TODOS SANTOS: EL LLAMADO INICIAL

MAPA DE LA ETAPA, ALTIMETRÍA Y ARRANQUE

Fecha: **jueves 12 de marzo de 2026, de 10:00 a 19:00 h. (Hotel California)**

Dirección: C. Benito Juárez S/N, Centro, 23300 Todos Santos, B.C.S.

Inicio de competencia: Hotel California

Ubicación: Todos Santos

Arranque: viernes 13 de marzo de 2026

Actividad
Registro “last time”
Entrega de pertenencias (* link a la parte del reglamento)
Snack en pre-arranque
Revisión y llamado a corral de arranques
Últimas indicaciones
Arranque abierta MTB y GRAVEL
Arranque DUO y DUO MIXTO
Arranque E-BIKE

Hora
5:30-6:30am
6:00-7:30am
6:30-7:30am
7:00am
7:30am
8:00am
8:02am
8:10am

Simbología

Arranque	
Abastecimiento	
Campamento Meta	
Puerta	
Planta Mala Mujer	
Camino Ancho	
Camino de Tierra Roja	
Arroyo Santine	
Trampa de Arena	
Biósfera de La Laguna	
Valle Perdido	



¡EL VIAJE COMIENZA!

LO QUE ENCONTRARÁS:

**DESDE EL IMPONENTE OCÉANO PACÍFICO,
TU RUTA SE DESPLIEGA COMO UN LIENZO
LLENO DE DESAFÍOS Y BELLEZAS NATURALES.**

Imagina el sol pintando de colores cálidos el cielo sobre los senderos; el rugido del Pacífico como banda sonora inicial; y el viento acariciando tu rostro mientras te sumerges en esta travesía.

Los primeros **4 KM** te llevarán por un single track súper técnico, desafiando tu destreza y elevando el nivel de diversión desde el inicio, aquí en Todos Santos, donde cada rincón cuenta una historia.

A medida que avanzas, enfrentarás caminos más anchos salpicados de trampas de arena y tierra suelta.

Pero **¡CUIDADO!** La astuta planta Mala Mujer se esconde en el trayecto, lista para rozar tu piel con su picazón característica.

Con cada pedalazo, te adentrarás más en la majestuosa Reserva de la Biósfera Sierra de la Laguna, testigo de una biodiversidad que puede cambiar tu perspectiva.

PUNTOS DE ABASTECIMIENTO:



En tu trayecto, la costa dará paso al desierto mientras avanzas hacia El Triunfo. Cada **20 KM**, nuestros puntos de abastecimiento te ofrecerán no solo la recuperación necesaria, sino también un vistazo a la transición de paisajes.

Desde agua hasta isotónicos, barritas y vaselina: hemos pensado en todo para tu bienestar.

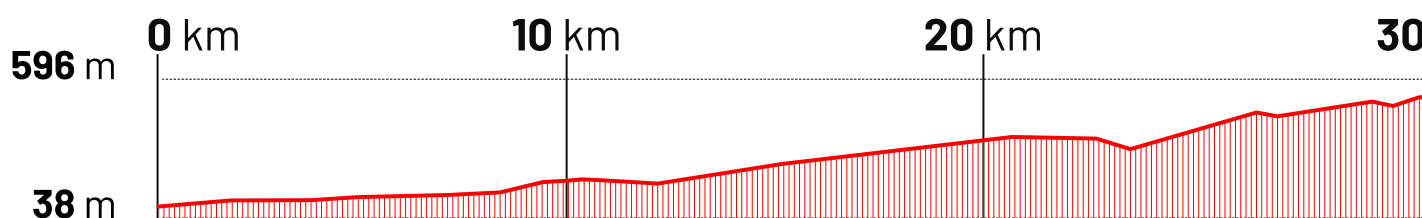
Además, un equipo médico estará listo si lo necesitas, y cada punto funcionará también como registro de tus tiempos parciales.

Antes de llegar al Mar de Cortés, tu ruta te llevará por lugares emblemáticos de cada etapa: desde los retos técnicos de Todos Santos hasta la belleza histórica de El Triunfo en nuestro primer gran desafío.

**¿LISTO PARA ESTA ODISEA?
¡DALE PEDAL Y A DISFRUTAR!**

ALTIMETRÍA

ALTIMETRÍA ETAPA 1



Distancia: 60.8 km

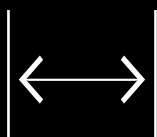
Incremento/Perdida de elevación: 1761 m., -1314 m

**ARRANQUE EN EL
CENTRO HISTÓRICO
DE TODOS SANTOS**

KM 22 RESERVA DE LA BIÓSFERA DE
LA LAGUNA

KM 26 ARROYO SANTINE SIN AGUA

KM 49 VALLE PERDIDO

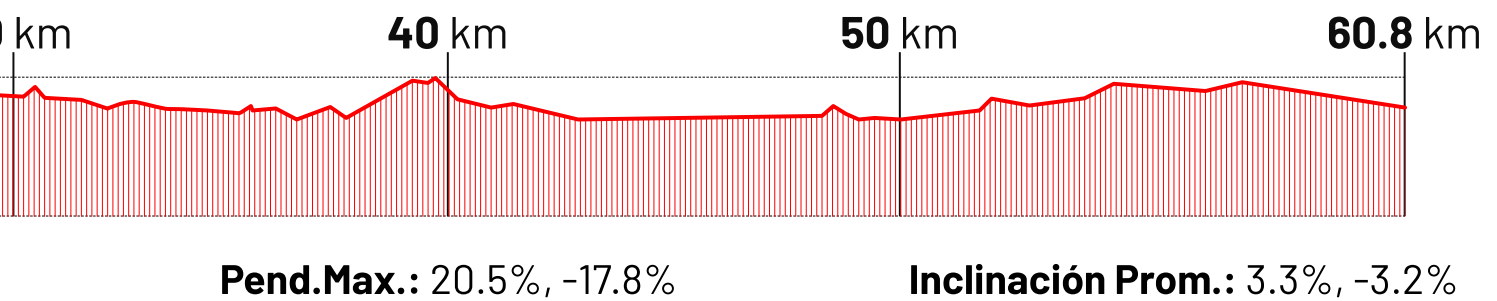


KM 26 - 68
CAMINO ANCHO



KM 63
CAMINO TIERRA ROJA

ETAPA 1



- DURACIÓN PROMEDIO **5HRS = 16KM/HR**
- TEMPERATURA DEL **1 AL 5 = 3**
- NIVEL DE DIFICULTAD TÉCNICO **= 3**

CAMINO A LA AVENTURA:

DEL OCÉANO PACÍFICO AL DESIERTO MÍSTICO

¡¡Rodarás por terrenos que narran historias de siglos, desde las costas del **OCÉANO PACÍFICO** **ASTA EL ENIGMÁTICO DESIERTO MÍSTICO DE BAJA CALIFORNIA!** Cada giro de las ruedas te llevará por paisajes imponentes, desafíos que pondrán a prueba tu resistencia y momentos que **FORTALECERÁN TU DETERMINACIÓN.** Sí, habrá instantes de agotamiento, pero recuerda: es ahí donde la mente se temple y aparece la verdadera esencia de la aventura.

SERVICIOS EN EL PUNTO DE PARTIDA:

Mientras la emoción crece, te ofrecemos comodidades para un inicio impecable:

- Zona de revisión: Asegura que todo esté en orden. Realizaremos un chequeo de los elementos esenciales que debes llevar.
- Entrega de pertenencias: Confíanos tu equipaje extra. Nosotros lo transportamos de campamento en campamento. Déjalo con nosotros y lo encontrarás en tu siguiente parada.
- Zona de snack: Antes de emprender el viaje, recarga energías con los snacks preparados para ti.
- Asistencia de staff: Nuestro personal está listo para ayudarte en cualquier necesidad. Antes del despegue, te reunirás en el corral de prearranque para recibir las últimas indicaciones.
- Servicio médico: Priorizamos tu bienestar. Habrá atención médica disponible antes y durante la travesía, para garantizar seguridad en cada etapa.

TESTIMONIO DE JUAN PEDRO DÁVALOS:

Cada giro y cada tramo de esta ruta ha sido meticulosamente seleccionado para ofrecerte un viaje excepcional sobre dos ruedas. Te garantizo vistas asombrosas, aunque también enfrentarás retos físicos y mentales.

Ahí está la belleza: encontrar el equilibrio entre el esfuerzo y el disfrute. La preparación mental es tan crucial como la física. Y sí, revisar tu equipo es esencial, especialmente si vienes en modalidad e-bike: dosifica tu asistencia para administrar mejor tu etapa.

¡Prepárate para uno de los recorridos más impresionantes de tu vida!

¡AHORA, QUE COMIENCE LA AVENTURA!

LLEGADA A EL TRIUNFO:

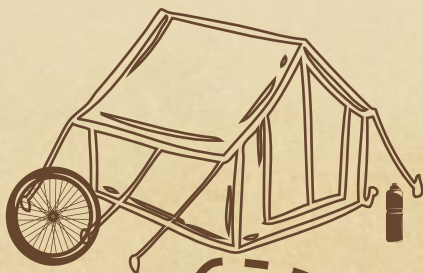
EL PRIMER REFUGIO

Mientras las últimas pedaladas te llevan a través del misterioso **VALLE PERDIDO**, una paleta de tonos rojizos comienza a adornar el horizonte, **ANUNCIANDO TU LLEGADA A EL TRIUNFO.**

Este destino no solo te recibe con la promesa de un merecido descanso, sino también con **"LA RAMONA"**, una imponente chimenea, testigo mudo de innumerables ciclos del tiempo y patrimonio orgulloso de los sudcalifornianos.

Aquí, en El Triunfo, tu travesía encuentra un respiro, pero también un nuevo capítulo por descubrir. La chimenea señala no solo el pasado, sino el inicio de una experiencia que se desplegará ante ti.

UN EQUIPO PREPARADO TE ESPERA, listo para convertir cada minuto en el campamento en recuperación y bienestar. En este rincón histórico donde naturaleza e historia convergen recargarás energía para el próximo tramo de tu aventura.



CONSEJOS POST ETAPA 1

CAMPAMENTO PRINCIPAL:

Tu refugio personal: una tienda de campaña te espera cuando decidas rendirte al sueño.



ZONA DE RECUPERACIÓN:

Aquí encontrarás el elixir para revitalizar músculos y espíritu.

ÁREAS DESTACADAS:

- Espacio gastronómico.
- Áreas sociales y de relax.
- Instalaciones de camping.
- Baños y regaderas.

- Consigna de equipaje.
- Bike wash.
- Atención médica.

ZONAS DE ASISTENCIA ESPECIALIZADA:

- Fisioterapia y Mecánica.
- Punto de carga eléctrica.

Este espacio ha sido cuidadosamente diseñado para que cada necesidad esté cubierta y cada detalle **DESDE LA COMIDA HASTA EL BIKE WASH** te prepare para la siguiente etapa.

1. CUIDA TU MÁQUINA:

Tanto tu cuerpo como tu bicicleta son esenciales en esta aventura.

La nutrición, hidratación y la reparación adecuada post etapa determinarán tu rendimiento.

2. ENTRENA LA RESILIENCIA:

Anticipar las sensaciones post etapa en entrenamientos previos te ayudará a gestionar mejor los desafíos del camino.

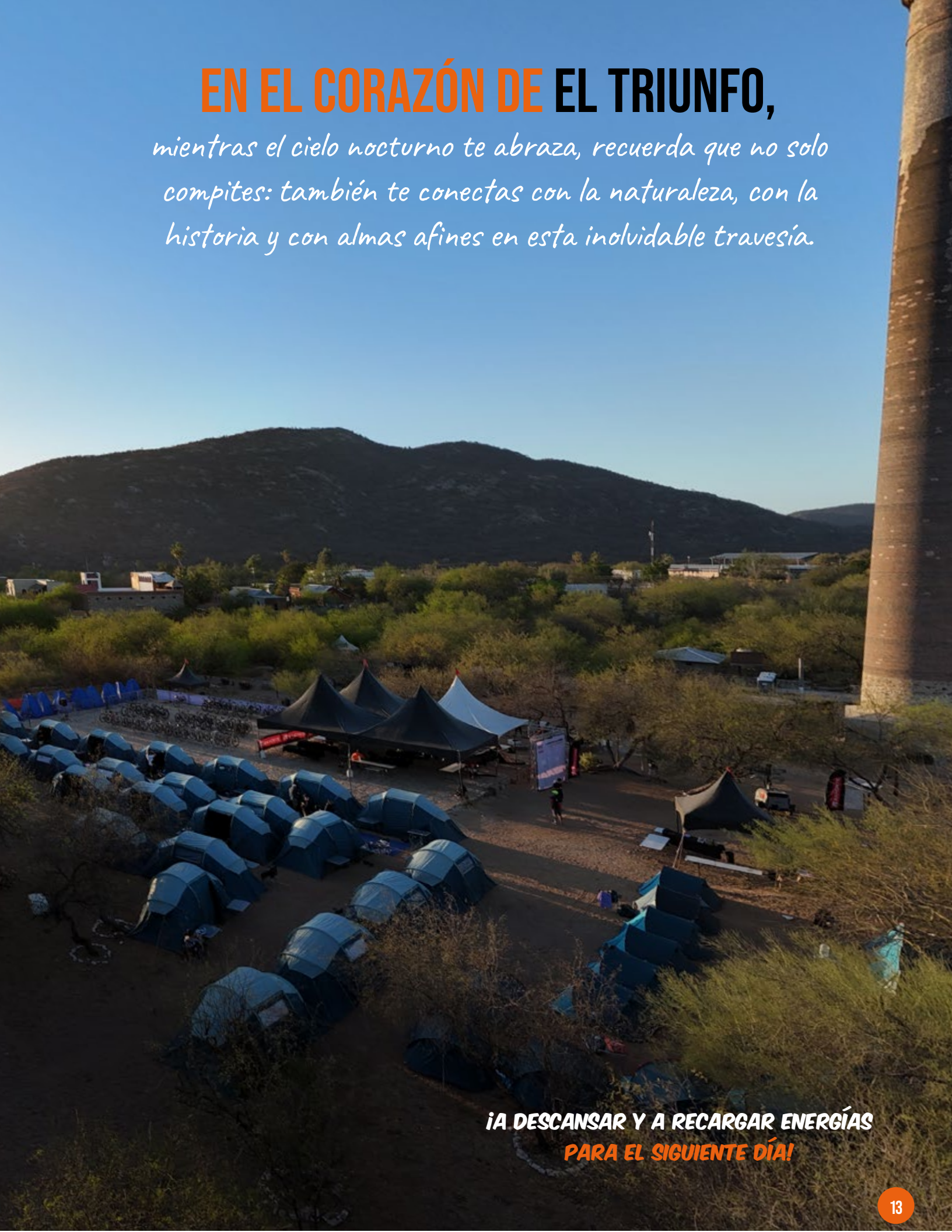
3. EL CAMPAMENTO ES TU ALIADO:

Aprovecha todos los servicios disponibles.

Disfruta alimentos nutritivos, consulta cualquier anomalía con los especialistas y comparte experiencias con quienes, como tú, decidieron abrazar esta emocionante locura.

EN EL CORAZÓN DE EL TRIUNFO,

mientras el cielo nocturno te abraza, recuerda que no solo compites: también te conectas con la naturaleza, con la historia y con almas afines en esta inolvidable travesía.



**¡A DESCANSAR Y A RECARGAR ENERGÍAS
PARA EL SIGUIENTE DÍA!**



ETAPA 2

EL TRIUNFO: EL DESAFÍO COMIENZA

MAPA DE LA ETAPA, ALTIMETRÍA Y ARRANQUE

Actividad
Despertar
Desayuno ligero en el minero
Entrega de equipaje
Entrada bloque de salida
Arranque de salida
Arranque duo y duo mixto
Arranque E-bike

Hora
5:30am-6:00am
6:00am a 6:40am
6:40am a 7:10am
7:30am
8:00am
8:05am
8:10am

Simbología

Arranque	_____	
Abastecimiento	_____	
Campamento Meta	_____	
Single Track Técnico	_____	
Trampas de Arena	_____	
Camino Ancho	_____	
Cruce de Carretera	_____	
Arena	_____	
Trampa de Arena	_____	
Subidas	_____	
Desierto	_____	

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

TESTIMONIO DE MIGUEL ÁLVAREZ, CICLISTA CON MÁS DE 15 AÑOS DE EXPERIENCIA:

"Desde mis primeras pedaladas por la vastedad de Baja California Sur, supe que cada etapa sería única, un desafío y una revelación. La segunda etapa, de El Triunfo al Rancho Cacachilas, es particularmente especial y, a la vez, exigente. Aquí, el desierto y el mar convergen, y es precisamente ese contraste lo que te deja sin aliento.



MIS CONSEJOS PARA AQUELLOS QUE SE ATREVEN A ENFRENTAR ESTA ETAPA SON SIMPLES, PERO CRUCIALES:

1. HIDRATACIÓN ES TU PRIORIDAD NÚMERO



UNO. No esperes a sentir sed; para entonces, ya es tarde. Aprovecha los puntos de abastecimiento y rellena bidones y mochilas en cada oportunidad.

2. PROTEGE TU PIEL. El sol de Baja California Sur no es broma. Uso mangas y aplico bloqueador solar generosamente, especialmente en las zonas expuestas. Reaplica cada par de horas.



3. CONOCE TU CUERPO Y ESCUCHA



SUS SEÑALES. Si sientes que el calor te está afectando, no dudes en parar un momento a la sombra y recuperarte.

4. SÉ PRECAVIDO EN LOS CRUCES



IMPORTANTES. Aunque hay excelente apoyo vial, la precaución nunca sobra, especialmente en el km 45 antes de entrar al Rancho Cacachilas.

Y, sobre todo, no olvides disfrutar el recorrido. A pesar de los desafíos, las vistas, las sensaciones y las experiencias de este trayecto son inigualables.

¡ÁNIMO Y NOS VEMOS EN EL CAMINO!"



ADVERTENCIA:

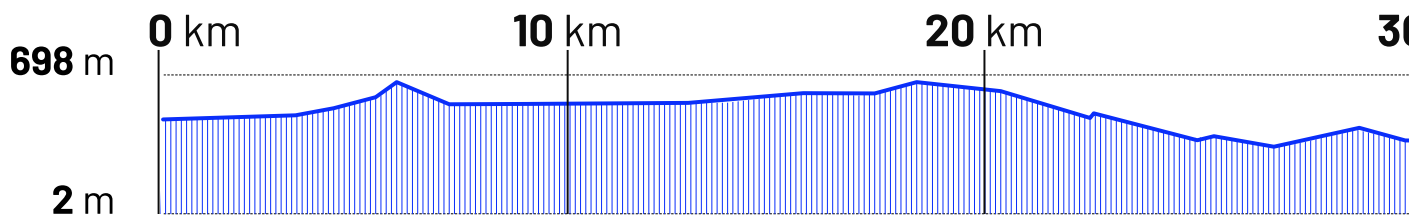


EN EL KM 45, justo antes de entrar al Rancho Cacachilas, encontrarás un cruce importante. A pesar del amplio apoyo vial, es crucial que te aproximes con precaución y estés alerta a tu entorno. No subestimes el tráfico ni las condiciones del terreno. Mantente seguro y sigue las señales e indicaciones del equipo de apoyo.

¡BUENA SUERTE Y A DISFRUTAR LA AVENTURA!

ALTIMETR

ALTIMETRÍA ETAPA 2



Distancia: 59.5 km

Incremento/Perdida de elevación: 907 m., -1384 m

ARRANQUE EN
CHIMENEAS LA
RAMONA

KM 48 LAS PLAYAS
DELSARGENTO

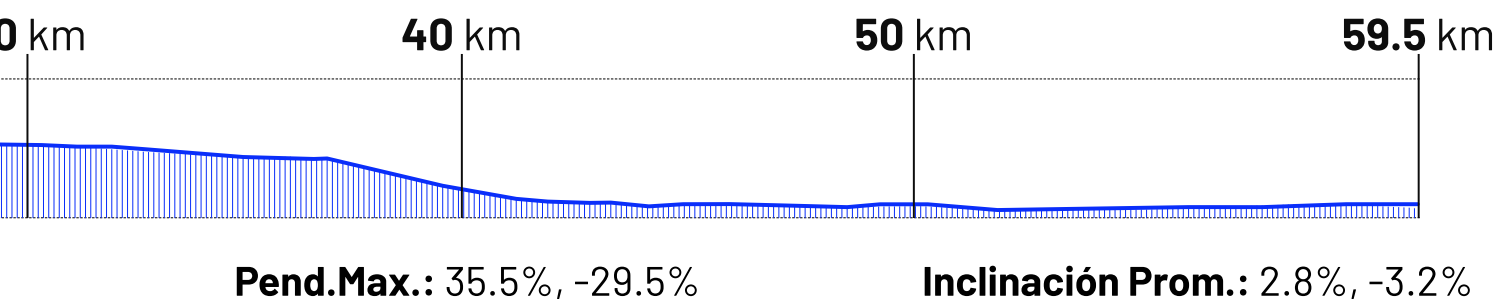


KM 55 TRAMPAS DE AREN



KM 58 PENDIENTE

ETAPA 2



- DURACIÓN PROMEDIO 4:30HRS = 17KM/HR
- TEMPERATURA DEL 1 AL 5 = 4
- NIVEL DE DIFICULTAD TÉCNICO = 3



DEL LEGADO MINERO AL MAR DE CORTÉS

ETAPA EN EL CORAZON DEL DESIERTO



ARRANCAS LA SEGUNDA ETAPA:

Dejas atrás El Triunfo, llevándote sus secretos de épocas pasadas, para adentrarte en el vasto camino hacia el Mar de Cortés. El paisaje cambia y, con él, los desafíos se multiplican.

Las ondulaciones de arena te invitan a un juego de habilidad mientras atraviesas un single track técnico: **1 KM** de pasión pura.

Hoy, el **DESIERTO DE BAJA CALIFORNIA SUR** se muestra exigente: la vegetación cede y el sol reclama su territorio. El calor se convierte en un rival a respetar, y dosificar la hidratación se vuelve clave.

Cambios de terreno sorprenden en cada kilómetro: **COLUMPIOS, DUNAS, ASCENSOS Y BAJADAS TE MANTENDRÁN ALERTA.** Y justo cuando sientas que el desierto se extiende infinito, la majestuosa Sierra de las Cacachilas emerge en el horizonte, emblema de la región.

Adéntrate en Rancho Cacachilas, un oasis de cultura y sabor que va más allá de la geografía. Este rincón será un bálsamo para tus sentidos, mezclando historia, gastronomía y hospitalidad sudcaliforniana.

Cruzamos la mitad del camino, y la belleza se intensifica.

**¡CONTINÚA PEDALEANDO, PORQUE ESTA ETAPA
SERÁ INOLVIDABLE!**

EL SARGENTO

UN REFUGIO ANTES DE LA META



Desde la majestuosa **SIERRA DEL SARGENTO**, cada pedalada te acerca al oasis de El Sargento: un auténtico paraíso junto al Mar de Cortés, famoso por sus playas de arena blanca y aguas turquesa, ideales para deportes acuáticos.

La playa del sargento te espera antes de llegar a nuestro segundo refugio, ofreciéndote una cena reparadora y deliciosa. El acampar en la playa hara de tu experiencia algo inolvidable

Despierta con la brisa marina y el sonido relajante de las olas. Todo está dispuesto para tu comodidad y descanso, al igual que en el primer campamento de El Triunfo.

Las playas de El Sargento te ofrecen un merecido **DESCANSO** y la oportunidad de relajarte después de tu jornada. Las noches estrelladas y el canto de la naturaleza serán la banda sonora perfecta para tu recuperación. Disfruta de las amenidades y actividades costeras en este refugio antes de la meta.

Después de tu descanso, te trasladaremos de vuelta al punto de inicio del tercer día en el pintoresco Rancho Cacachilas, para recargar energía y prepararte para la siguiente etapa de esta travesía.

El Sargento y Rancho Cacachilas representan parte de la esencia y diversidad de Baja California Sur. En el corazón de todo esto estás tú: el aventurero, listo para seguir desafiando tus límites y maravillarte con la belleza natural de la región.

¡BIENVENIDO AL REFUGIO ANTES DE LA META!



ETAPA 3

EL SARGENTO: AMANECER ANTES DEL TRIUNFO FINAL

MAPA DE LA ETAPA, ALTIMETRÍA Y ARRANQUE

Actividad	Hora	Simbología
Desayuno		Arranque _____ 
Entrega de maletas/ desalojo de casas de campaña	6:30-8:30am	Abastecimiento _____ 
Salida de El Sargento hacia Rancho Cacachilas	8:30am	Meta _____ 
Entrega de bicicletas	9:00am	Arena muy pesada _____ 
Revisión y llamado a corral de arranques	9:45am	Gasolinera _____ 
Arranque primer lugar individual MTB	10:00am	Tramo de Carretera _____ 
Arranque abierta MTB y GRAVEL	10:02am	Cactus Gigantes y Ancestrales _____ 
Arranque primer lugar DUO y DUO MIXTO	10:05am	Casas a un costado del mar _____ 
Arranque DUO y DUO MIXTO	10:07am	Playa Tecolote _____ 
Arranque e-bike	10:10am	



TERRENO Y PUNTOS DE INTERÉS

ARRANQUE DE LA ÚLTIMA ETAPA EN EL SARGENTO: EL DESPERTAR

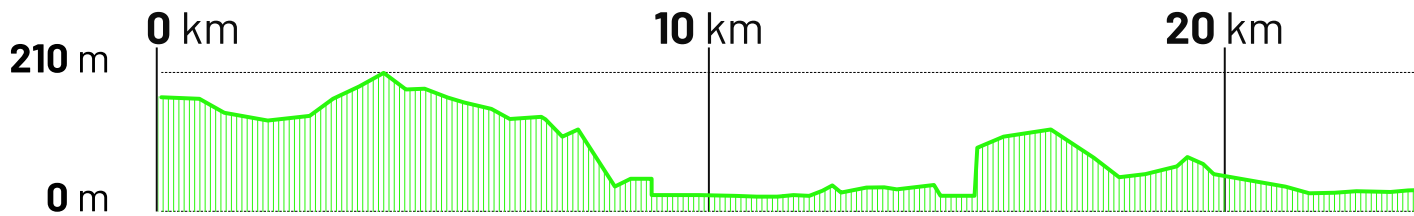
Estás a punto de cruzar la línea de meta, marcando el emocionante final de esta travesía. La última etapa te llevará por terrenos amigables en los primeros kilómetros, pero mantén precaución en las zonas de arena, donde la velocidad puede sorprenderte.

A medida que avanzas, en el kilómetro 37, serás testigo de una vista asombrosa hacia la majestuosa Presa Buena Mujer, un hito en tu camino que merece contemplarse con calma.

En esta fase final atravesarás algunas zonas urbanas mientras te acercas a La Paz. Rodarás por sus calles, sumergiéndote en el encanto local, hasta alcanzar la meta en el icónico Malecón. Esta última etapa promete ser inolvidable: cada kilómetro cuenta una historia de desafíos superados y belleza descubierta.

¡SIGUE MANTENIENDO TU ENFOQUE Y PEDALEANDO CON DETERMINACIÓN HACIA LA VICTORIA FINAL! EL ESPÍRITU DE NOMADIX CELEBRARÁ TU ESFUERZO CON ENÉRGICO ENTUSIASMO Y TRIUNFO.

ALTIMETRÍA ETAPA 3



Distancia: 47.7 km

Incremento/Perdida de elevación: 898 m., -1056 m

**ARRANQUE EN EL
RANCHO CACACHILAS**



KM 10 CARRETERA

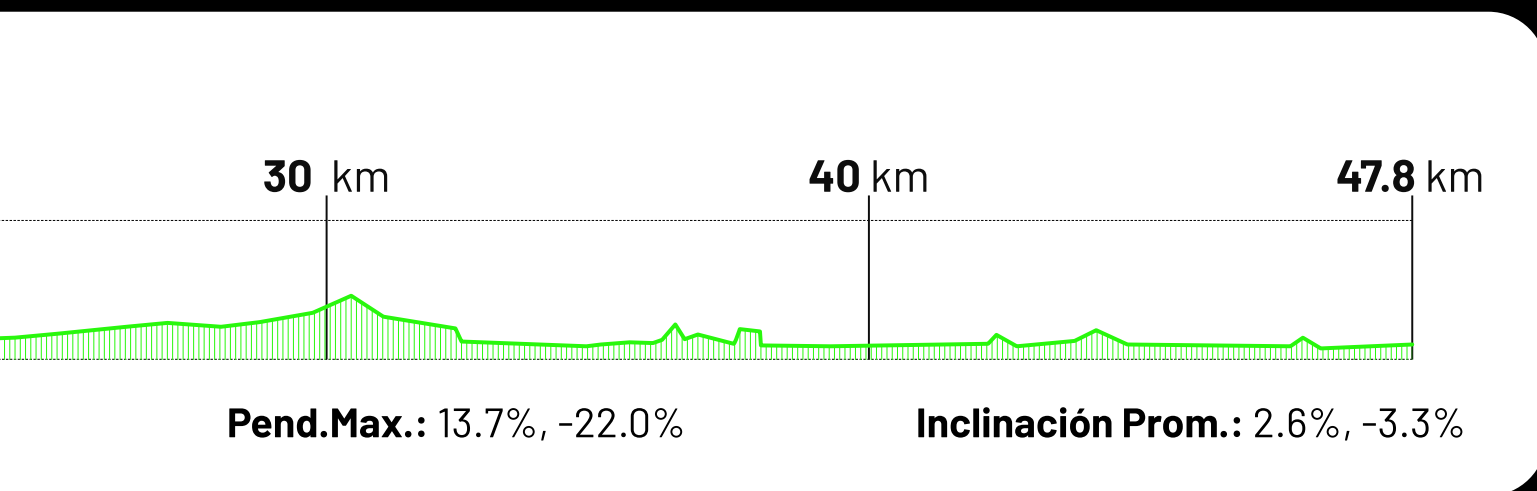


**KM 36 CLUB DE TIRO
HALCONES**



**KM 43 BAJADA PELIGROSA
CON TRAMPAS DE ARENA**

RÍA ETAPA 3



- DURACIÓN PROMEDIO 5:30HRS = 17KM/HR
- TEMPERATURA DEL 1 AL 5 = 3
- NIVEL DE DIFICULTAD TÉCNICO = 2

ROSA
ENA

LA PAZ. EL FIN DE UN VIAJE, EL INICIO DE UNA LEYENDA

Más allá del horizonte, comienza tu historia. Hoy estás frente a uno de los desafíos más significativos de México: cruzar del vasto Océano Pacífico al mágico Mar de Cortés.

A lo largo de tres días y dos noches, compartiste kilómetros y emociones con ciclistas apasionados; te uniste a la hermandad nómada y forjaste recuerdos que perdurarán toda la vida. Cada pedalada, cada reto superado y cada noche bajo el cielo estrellado fortalecieron tu espíritu aventurero, llevándote más allá de tus límites.

Nos sentimos orgullosos de recibirte en la meta, celebrar tus logros y compartir esta experiencia contigo. Nomadix no solo es una carrera: es un viaje que enriquece el alma y conecta a personas de todo el mundo en un vínculo nómada profundo.

Y la celebración no termina aquí. Te espera una cena espectacular y una premiación a la altura de la hazaña. Compartiremos historias, risas y aplausos mientras brindamos por lo logrado.

Celebremos este momento, abracemos la satisfacción de haber conquistado el desafío y mantengamos viva la llama aventurera en el corazón.

**¡FELICIDADES, CICLISTAS
EXTRAORDINARIOS, HAN FORJADO
UNA LEYENDA AL CONQUISTAR ESTE
ASOMBROSO DESAFÍO POR PRIMERA VEZ!**



RECOMENDACIONES DE VIAJE NOMADIX





¿POR QUÉ BAJA CALIFORNIA SUR?

Descubre Baja California Sur con Nomadix: una travesía única entre desiertos, montañas y mar. Desde el encanto cultural de Todos Santos hasta la historia minera de El Triunfo, exploraremos la Sierra Cacachilas con su sorprendente cambio de paisaje. Noches en lugares como El Sargento te sumergirán en la tranquilidad costera. La ruta culmina en la vibrante ciudad de La Paz, capital llena de historia y belleza.

Nomadix es más que una ruta: es una experiencia que conecta con la esencia de esta región, con su historia, su tradición y la vida de los antepasados nómadas.



ANTES DE NOMADIX: REVELANDO LOS ENCANTOS DE TODOS SANTOS

Descubre Todos Santos, un Pueblo Mágico que narra la historia de la colonización española y la evangelización jesuita desde su fundación en 1733. La Plaza Centro, decorada con papeles picados, y la Iglesia Misión Todos Santos, construida en el siglo XVIII, abren una ventana al pasado colonial.

Más allá de su historia, Todos Santos es un crisol de culturas en armonía. Hospédate en el acogedor Hotel Casa Tota o en La Bohemia Hotel Pequeño en el centro del pueblo. Si prefieres la playa, Cerritos Surf Town y Casa Flores ofrecen opciones cómodas.

Explora las playas clásicas de Pescadero y Cerritos, o descubre joyas menos conocidas como La Pastora y Tortuguero Las Playitas. Sumérgete en la cultura culinaria en lugares como DoceCuarenta, Oystera, Jazamango, The Green Room, Dum y Carnitas Machin. Todos Santos te espera con eventos culturales, influencia estadounidense y aromas dulces. Nomadix te invita a sentir la magia de este pueblo antes de tu travesía en bicicleta. A continuación, itinerarios especiales para conocerlo en todo su esplendor.

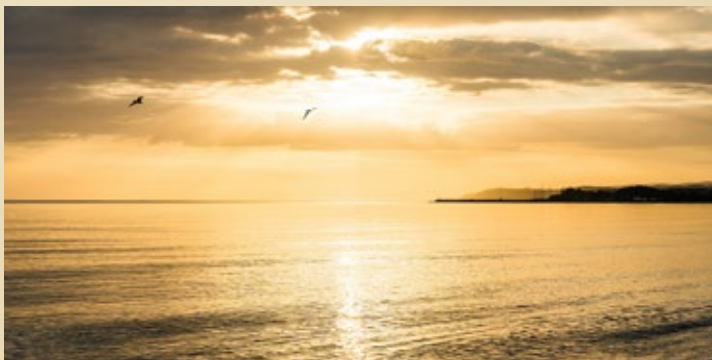
DISFRUTA TODOS SANTOS EN 1 DÍA

ESTE ENCANTADOR PUEBLO MÁGICO OFRECE UNA RICA EXPERIENCIA QUE PUEDES DISFRUTAR PLENAMENTE EN UN DÍA SI LLEGAS CON TIEMPO. EXPLORA ESTAS SUGERENCIAS:

Comienza tu día en el pintoresco **CAFFE TODOS SANTOS**, ubicado en Centenario 33, Centro. Este lugar rústico ofrece un desayuno delicioso que preparará tu paladar para la jornada.
Precios: \$\$-\$\$\$



Después, disfruta de un merecido descanso en **PLAYA CACHORA**, una hermosa playa local. También puedes visitar "Tortugueros Las Playitas" para vivir la experiencia única de conocer la anidación de tortugas marinas.
Dirección: Bocana entre Calle Los Mangos y Camino Internacional.
Precios: \$\$-\$\$\$



Si buscas emoción, sumérgete en las aguas de Playa Cachora y explora la fauna marina. Además, podrás **BUCEAR** con expertos de Tortugueros Las Playitas: la manera perfecta de calentar motores antes de Nomadix.



Para los amantes de la cultura, el **CENTRO HISTÓRICO DE TODOS SANTOS** ofrece galerías y rincones fotogénicos. No pierdas la oportunidad de visitar la Misión de Nuestra Señora del Pilar, a solo 5 minutos del centro histórico.
Dirección: Manuel Márquez de León 135.
Precio: \$



NOTA: ¿Buscas dónde hospedarte? Considera estas opciones:

- Hotel Guaycura, rústico y popular en la zona. Precio: \$\$\$\$
- Hotel Perro Surfero, colorido y con la esencia del pueblo. Precio: \$\$\$\$
- Hotel Casa Tota, moderno y muy conocido. Precio: \$\$\$\$

2 DÍAS EN

DÍA 1 SABORES Y AVENTURA.



Deléitate con auténtica comida mexicana para empezar el día con buen pie en el restaurante La Esquina, popular entre locales y visitantes.

Dirección: C. Horizonte S/N, La Cachora
Precios: \$\$\$

Para seguir explorando, descubre vistas impresionantes en la ruta de senderismo del Cerro Punta Lobos: aproximadamente 2 horas y 7 km, iniciando en la playa Punta Lobos.

Para recuperar energía, visita Jazamango, donde ofrecen platillos frescos y deliciosos con productos de su propio huerto.

Dirección: Los Naranjos s/n, Fraccionamiento
Precios: \$\$\$

Después, recorre el pueblo y sumérgete en galerías y mercados tradicionales; seguro encontrarás algo para llevar contigo como recuerdo de tu travesía Nomadix.

Completa el día con un atardecer espectacular en El Mirador: a 10 minutos en coche o 30 minutos caminando desde el centro. Dirígete al Restaurante El Mirador para disfrutar de vistas impresionantes. El acceso al cerro es gratuito.

NOTA: Para ir a Playa Punta Lobos y volver, necesitarás coche si quieres llegar en 10 minutos. A pie te tomará al menos 1 hora.

Descubre la rica historia azucarera de Todos Santos y pruébala en sus platillos y postres: jamoncillos de leche, dulces de limón, chimangos y frutas locales como mango, caña o guayaba. Una experiencia culinaria única.

TODOS SANTOS



DÍA 2 *MAR, BICI Y BUEN COMER*

Comienza temprano con un auténtico desayuno en La Generala, en el centro de Todos Santos.

Dirección: C. Cuauhtémoc S/N

Precios: \$\$\$

Luego, pedalea 1 hora hacia la paradisíaca Cerritos Beach (18.7 km desde el desayuno).

Dirección: Playa Cerritos. Puedes tomar el camino a Cerritos Surf en Carretera Federal 19, km 67, El Pescadero.

Precio: Gratis

En Cerritos encontrarás más diversión: descansa, explora y come. Este lugar se caracteriza por sus olas, ideales para hacer surf.

Si tienes ganas de sumar un poco de ejercicio, intenta una clase: Cerritos es un lugar perfecto para iniciarte.

Dirección: Cerritos Beach

Precios: \$\$\$\$

Para comer, prueba Good Vibes Bar & Grill (ambiente familiar con opciones caribeñas, hawaianas y jamaicanas) o Surfside Bar & Grill (opciones mexicanas, churrasquería y bar).

Precios: \$\$\$

Dirección: Cerritos Beach

Por último, regresa en bici y prepárate para la gran aventura Nomadix.



EL TRIUNFO: PRIMER SANTUARIO DE NOMADIX

LOS TESOROS DE NUESTRO PRIMER CAMPAMENTO

Explora El Triunfo: un santuario de Nomadix. Este antiguo pueblo minero alberga secretos que te esperan después de la épica travesía. Sumérgete en una experiencia histórica y cultural única.

Destaca la imponente chimenea La Ramona, un hito que marca este lugar especial. Pero, ¿qué más puedes descubrir? Aquí algunas recomendaciones:

- Museo Ruta de Plata: Conoce la historia de El Triunfo en un espacio con cafetería, proyecciones, exposiciones y regalos.

Dirección: Calle Ayuntamiento S/N (Progreso y Gral. M. Márquez de León)

Precios: \$\$

- Museo Vaquero de las Californias: Descubre la cultura de El Triunfo y las Californias, con historias de familias vaqueras fundadoras de las Bajas. Disfruta café en Las Alforjas, cafetería

tradicional del museo.

Dirección: Calle Ayuntamiento, Minero Núm. 1

Precios: \$\$

- Pico Pala Tours: Si buscas aventura, revisa sus experiencias de senderismo, ciclismo de montaña, trail running y tours gastronómicos.

Dirección: Calle Soledad esquina con Topete S/N

Precios: \$\$\$

Nota importante: Si quieres probar la gastronomía en uno de los lugares más populares, no te pierdas Toto Frito. Una parada deliciosa que vale la pena.

NOTA: Si deseas volver a El Triunfo, puedes hospedarte en Cabañas El Triunfo, un espacio dedicado a la relajación y al contacto con el entorno. También puedes acampar si así lo prefieres.

NOTA: SI DESEAS VOLVER A EL TRIUNFO PUEDES HOSPEDARTE EN CABAÑAS EL TRIUNFO, UN ESPACIO DEDICADO A LA RELAJACIÓN Y EL CONTACTO CON EL ENTORNO. ADEMÁS, PUEDES ACAMPAR SI ASÍ LO PREFIERES.



EL SARGENTO Y LA VENTANA: DESCUBRE MARAVILLAS



Después de la inolvidable noche de campamento que viviste en El Sargento, te invitamos a explorar este destino en tu próxima visita. Aquí algunas sugerencias para aprovechar al máximo tu tiempo:

- El Sargento, **CAPITAL DEL KITESURF**. : Desde surf hasta kitesurf y windsurf (ideal durante marzo). Renta equipo y toma lecciones para disfrutar al máximo.
Precios: \$\$\$\$

SAFARI MARINO EN LA VENTANA: Explora más allá de la costa. Observa orcas, rayas mobula, delfines y ballenas para una experiencia única.
Precios: \$\$\$\$

PLAYA AGUA CALIENTE, Descubre pozas termales naturales, ideales para relajarte después de la actividad o simplemente para disfrutar la playa.

MARISCOS IMPERDIBLES: Prueba Pitaya Farm To Table (mariscos, parrillada, pub y cafetería) o La Moringa Restaurant (fusión y mediterránea, con alternativas veganas y vegetarianas).
Precios: \$\$\$

No te pierdas los deliciosos mariscos de la zona. Prueba **PITAYA FARM TO TABLE** para una experiencia culinaria que abarca mariscos, parrillada, pub y cafetería. Visita La Moringa Restaurant para opciones fusión y mediterráneas, con alternativas veganas y vegetarianas. Precios: \$\$\$

NOTA: CONSIDERA OPCIONES DE ALOJAMIENTO COMO VENTANA BLUE HOTEL, HOTEL TODO BIEN, PALAPAS VENTANA O HACIENDA SANTA CRUZ LUXURY VILLA PARA UNA ESTANCIA INOLVIDABLE.

¡DISFRUTA TU REGRESO A EL SARGENTO Y LA VENTANA!

SIERRA Y RANCHO

Al pasar por este increíble lugar, notarás la vastedad de una sierra donde es posible vivir una experiencia de conexión directa con la naturaleza.

LA SIERRA CACACHILAS es hogar de una gran biodiversidad. Disfruta flora única, como helechos, bromelias, orquídeas y plantas del desierto que adornan el paisaje.

Ya sea en un recorrido nocturno o diurno, podrás encontrarte con fauna diversa: desde pequeños lagartos y gatos monteses hasta serpientes, liebres, murciélagos y una gran variedad de mariposas, como la bufona de alas azules, la blanca gigante y la Dorantes de cola larga.

No dudes en fotografiar las **AVES DE LA REGIÓN** y disfrutar su canto. Existen especies endémicas como el colibrí de Xantus, la cuitlacoche peninsular, la mascarita peninsular y la gaviota de patas amarillas.

En tu próxima exploración, no dudes en **HOSPEDARTE EN RANCHO CACACHILAS**. Este lugar, centrado en la sustentabilidad, está diseñado para ofrecer una experiencia auténtica a viajeros que buscan conexión real con la naturaleza.

Regresa a esta majestuosa sierra y deja que Cacachilas te inspire con su belleza y su compromiso con la preservación del entorno.



HO CACACHILAS

Descubre la **JOYA EN EL DESIERTO**, Rancho Cacachilas. Este campamento resort de aventura ofrece una experiencia única y contribuye a la conservación, utilizando energía solar y viviendo en armonía con el entorno.

LO QUE PUEDES HACER EN TU VISITA

- **CAMPAMENTO DE AVENTURA:** Vive la experiencia completa con guías locales, comida deliciosa, alberca, bar y casa club.
- **CAMPAMENTO REMOTO:** Conéctate con la naturaleza en una eco-tienda en medio del desierto. Disfruta agua, vistas espectaculares, terraza privada, mesa, sillas y sillón.

- **ACTIVIDADES VARIADAS:** Yoga, meditación, trekking, trail, exploración de santuarios naturales y espacios mineros.

- **TOURS PERSONALIZADOS:** Desde un día de aventura hasta viajes temáticos o excursiones en grupo.

Precios: \$\$\$\$

Dirección: Corredor Isla Cerralvo, El Sargento





LA PAZ: UN DESTINO ÉPICO

EN LA PAZ, CAPITAL DE BAJA CALIFORNIA SUR, NUESTRA TRAVESÍA LLEGA A SU ESPLENDIDO FINAL. CON RAICES HISTÓRICAS QUE SE REMONTAN A LOS INDÍGENAS GUAYCURAS, ESTA CIUDAD NOS RECIBE PARA EXPLORAR SUS RINCONES Y SU APASIONANTE HISTORIA.

DISFRUTA LA PAZ 1 DÍA

UN VISTAZO EXPRESS

ESTE ITINERARIO EXPRÉS TE PERMITE SABOREAR LA PAZ EN UN DÍA, AUNQUE RECOMENDAMOS DEDICAR 2 O 3 DÍAS PARA EXPLORAR A FONDO ESTA ENCANTADORA CIUDAD.

Comienza tu día con desayuno en el Malecón. Muchos lugares abren desde las 7:00 a. m., ofreciéndote la oportunidad de disfrutar el amanecer junto al mar.

Precios: \$\$\$

¿ERES MADRUGADOR? Corre por el Malecón por la mañana: un ambiente perfecto para relajarte mientras haces ejercicio.

Además, estas opciones redondean tu día:

- SANDBOARDING EN DUNAS EL MOGOTE:

Descubre Baja California Sur con vistas espectaculares, a solo 30 minutos en coche desde el Malecón.

Precios: \$\$\$\$

- ISLA ESPÍRITU SANTO: Lugar emblemático accesible solo con tour o guía autorizado. Dedicar aproximadamente 1 hora para nadar, observar lobos marinos, hacer kayak o incluso acampar.

Precios: \$\$\$\$

- DESCANSO EN PLAYA BALANDRA: Un imperdible de aguas cristalinas y colores vibrantes. En noviembre, lleva protector solar y disfruta sus aguas cálidas con un poco de viento.

CONSEJO: Aunque este itinerario es rápido, considera dedicar más tiempo para descubrir plenamente La Paz y sus tesoros. ¡Disfruta tu día!





CONTINÚA TU AVENTURA EN LA PAZ

Si decides quedarte más días, podrás explorar con calma esta hermosa ciudad. No te pierdas los siguientes lugares y actividades:

MALECÓN Y ARTE URBANO Recorre sus calles y descubre murales y piezas que reflejan la creatividad local.

TIBURÓN BALLENA (OCTUBRE A ABRIL): La Paz es un lugar privilegiado para observar o nadar con estos majestuosos animales.

Precios: \$\$\$\$

CAMINATA POR LAS PLAYAS: Recorre desde Playa El Coromuel hasta Playa Balandra. Esta caminata, de aproximadamente 4 horas y media, te llevará por paisajes impresionantes.

SENDERISMO EN EL CERRO DE LA CALAVERA:

Elige entre diversas rutas y disfruta de vistas espectaculares a la ciudad y al mar.

Además, explora la riqueza cultural visitando la Catedral de La Paz, el Museo de Antropología e Historia de Baja California Sur, el monumento Cola de Ballena, el Centro Cultural La Paz y la Casa del Artesano Sudcaliforniano. Cada lugar ofrece experiencias memorables.

CONSEJO: Dedicar más tiempo para explorar a fondo la ciudad y disfrutar de todo lo que La Paz tiene para ofrecer. ¡Que tu aventura continúe!



¿CÓMO CELEBRAR NOMADIX EN LA PAZ?

La vida nocturna en La Paz ofrece opciones para todos: desde bares con cócteles y charlas relajadas hasta discotecas para bailar y festejar. Consume con responsabilidad y mantente cerca de tu hospedaje.

CELEBRA CON ESTILO:

Comparte este momento con amigos de confianza y sumérgete en la energía nocturna de la ciudad. ¡Celebra tu logro en grande!

OPCIONES NOCTURNAS:

Sunset Bar, Black o clubes de playa son grandes alternativas. Elige el ambiente que más te guste y disfruta la noche.

ALTERNATIVAS RELAJANTES:

¿No eres fan de la vida nocturna? No hay problema. Relájate en un spa. La Paz cuenta con opciones destacadas como D'sert Spa, Gea Wellness Center, Espíritu Spa (Hotel Costa Baja) y Damina Spa.

Precios: \$\$\$

CONSEJO: Si te hospedas en hotel, es posible que encuentres servicios de spa personalizados. Aprovecha para relajar músculos y consentirte después de tu travesía Nomadix.

¡Celebra tu logro de manera única en La Paz y disfruta al máximo lo que esta ciudad tiene para ofrecerte!

DELICIAS CULINARIAS EN LA CIUDAD

EXPLORA LAS DELICIAS CULINARIAS DE LA PAZ CON ESTAS SUGERENCIAS:

- QUINTA LA PEREGRINA RESTAURANTE:

Auténtica comida local y mariscos frescos.

Dirección: Avenida 5 de Mayo #12, entre Belisario Domínguez y Álvaro Obregón

Precios: \$\$\$

- CASAMARTE: OYSTER BAR & GRILL:

En una casona encantadora, destaca por productos frescos y de temporada.

Dirección: Esquina 16 de Septiembre 7, Zona Comercial Malecón, frente al quiosco de la ciudad

Precios: \$\$\$

- NIM:

Cocina internacional en el corazón de la ciudad.

Dirección: Revolución 1110, Esq. Hidalgo

Precios: \$\$\$

- MACK FISHER: Favorito entre locales; sabores regionales auténticos.

Dirección: José María Morelos y Pavón, entre Revolución de 1910 y Madero

Precios: \$\$

Aunque estas son solo algunas recomendaciones, La Paz tiene una amplia oferta culinaria: almejas, chocolatas asadas, tostadas de ceviche, filete imperial y la tradicional machaca, entre muchas otras delicias que reflejan la abundancia de sus aguas.

NOTA: Hospédate según tus necesidades. Hotel Catedral La Paz, Posada LunaSol Hotel, Hotel & Suites El Moro, Orchid House Baja o Puerta Cortés Residences son algunas opciones para elegir tu base ideal.





LA PAZ EN MARZO

Sumérgete en uno de los fenómenos más hermosos que La Paz ofrece durante marzo (y también en otros momentos del año): el avistamiento de fauna marina.

Aquí tienes temporadas con mayor probabilidad de encuentro:

- **DE DICIEMBRE A ABRIL::** Avista las gigantescas ballenas grises. Una aventura incomparable.
- **DE SEPTIEMBRE A JUNIO:** Observa lobos marinos en su esplendor. Una experiencia que te dejará sin aliento.
- **TODO EL AÑO:** Disfruta la presencia juguetona de los delfines, siempre listos para sorprender.

Recuerda ser un **VIAJERO RESPONSABLE** y elegir servicios de profesionales certificados que garanticen un encuentro ético y sostenible con la vida marina. Vive la emoción de estar cerca de estas criaturas magníficas y contribuye a preservar su entorno natural.

Precios: \$\$\$\$

¡TU EXPERIENCIA SERÁ INOLVIDABLE!



AVISTAMIENTO DE LOBO MARINO Y BALLENAS: UNA EXPERIENCIA INOLVIDABLE

No limites tu asombro, **DESCUBRE MÁS ESPECIES MARINAS EN DESTINOS CERCA DE LA PAZ.**

- CABO PULMO (FEBRERO A MAYO):

Sumérgete para avistar al impresionante tiburón toro; una experiencia única que te conecta con la vida marina.

- BAHÍA MAGDALENA (OCTUBRE A ENERO):

Adéntrate en la majestuosidad natural al avistar ballenas grises; un encuentro que deja huella.

Y eso no es todo: la suerte puede sonreírte en cualquier momento. Podrás encontrarte con tortugas marinas, marlines y mantarrayas.

Prepárate para sorprenderte con la diversidad de la vida marina que estas aguas tienen para ofrecer.

REGLAMENTO



MTB OCEAN TO OCEAN **NOMADIX**

LA PAZ, BCS.





DESAFÍOS, ALIADOS Y LEYES DEL VIAJE: REGLAMENTO DE CONVIVENCIA

En el corazón de cada viaje heroico habita la fortaleza de carácter: esa que se pone a prueba en el desafío físico y mental. En Nomadix, el honor, la integridad y el respeto son la brújula que guía a los participantes.

Estos principios fortalecen la resolución y construyen el legado que dejamos a nuestro paso. En este desafío, cada pedalazo, cada ascenso y cada respiro son testimonio del compromiso con uno mismo, con los compañeros de ruta y con la majestuosa tierra que nos acoge. Juntos trascendemos los límites y elevamos el espíritu del verdadero héroe nómada.

HONOR EN CADA PEDALAZO

REGLAMENTO NOMADIX ADVENTURE OCEAN TO OCEAN

1. FORMATO DE LA COMPETENCIA

- 1.1 Los participantes que no terminen una etapa o lleguen fuera del tiempo establecido podrán continuar en la siguiente etapa, pero su tiempo no será acumulado para la clasificación general.
- 1.2 El espíritu del reto es la perseverancia y la resistencia; sin embargo, cada etapa es vital para la clasificación.

2. REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN

- 2.1 Los participantes deben tener al menos 18 años cumplidos al momento del evento.
- 2.2 La categoría en la que compita cada participante será determinada por su edad al 31 de diciembre de 2024.
- 2.3 Para que una categoría sea oficialmente reconocida, debe haber al menos 5 parejas inscritas. De no ser así, las categorías con menor inscripción serán ascendidas a la inmediatamente superior.

3. INTEGRIDAD EN LA COMPETENCIA

- 3.1 El uso de sustancias prohibidas resultará en descalificación inmediata y pérdida del derecho a continuar en las siguientes etapas.
- 3.2 Desviarse del recorrido oficial con intención de sacar ventaja resultará en descalificación.

4. IDENTIFICACIÓN DE COMPETIDORES

- 4.1 Los números proporcionados por la organización deberán estar claramente visibles en el casco, el jersey y la parte delantera de la bicicleta.
- 4.2 El adhesivo con la altimetría y puntos clave de la ruta deberá ser colocado en un lugar visible de la bicicleta. Es responsabilidad del ciclista seguir la ruta señalada.

5. CONTROLES Y TIEMPOS

- 5.1 Habrá puntos de control establecidos en la ruta, con tiempos límite.
- 5.2 Llegar fuera del tiempo límite a un punto de control resultará en la detención del participante, quien será transportado al campamento.
- 5.3 Los participantes pueden cargar las rutas en sus dispositivos GPS. Un equipo de soporte técnico estará disponible para asistencia.

6.1 El control de salida abrirá una hora antes de la salida programada y cerrará quince minutos antes.

6.2 Las salidas serán por oleadas, según modalidad y categoría.

6.3 Es obligatorio pasar por el arco de salida.

7. LLEGADA Y CLASIFICACIONES

7.1 Es responsabilidad del atleta seguir las indicaciones para llegar al punto de encuentro.

7.2 La tabla de puntuaciones será distribuida de la siguiente manera: por determinar.

8. ABASTECIMIENTO Y MEDIO AMBIENTE

8.1 Se proporcionará hidratación al inicio y habrá puntos de abastecimiento en la ruta.

Podrás encontrar:

- Agua
- Isotónico
- Hielo
- Barritas energizantes
- Snacks
- Check points
- Servicio médico

8.2 Cada participante debe ser responsable de sus residuos. Tirar basura fuera de los puntos designados conllevará una penalización.

9. ESPECIFICACIONES DE LAS BICICLETAS

9.1 MTB (Mountain Bike)

- Bicicletas diseñadas específicamente para terrenos montañosos y senderos.
- Deben contar con al menos una suspensión (delantera o total).
- Las cubiertas no pueden exceder las 2.5 pulgadas de ancho.
- No están permitidos manillares tipo aerobarra o triatlón.

9.2 e-Bike (Bicicletas eléctricas)

- Bicicletas equipadas con un motor auxiliar que asiste el pedaleo.
- Solo se permiten motores con potencia máxima de 250 W y sin asistencia por encima de 25 km/h.
- Las e-bike no se consideran para competición; por lo tanto, los participantes en esta categoría no serán clasificados. Su participación es recreativa y de disfrute.
- Tú eres el único responsable de la dosificación de tu batería, así como de llevar el cargador.
- Encontrarás zonas de abastecimiento eléctrico donde podrás recargar para tener batería completa. Durante el recorrido, te recomendamos dosificar en modo eco hasta que sea necesario aumentar la asistencia.

EL ARSENAL DEL VIAJERO

EQUIPO OBLIGATORIO DIARIO DEL COMPETIDOR

Nuestros héroes se embarcarán en una jornada desafiante y, en esta odisea, el equipo es su armadura. Conoce lo esencial que cada ciclista deberá portar a diario para enfrentar el desafío del camino.

EL ARSENAL DEL VIAJERO

Equipo Obligatorio Diario del Competidor:

1. Máquina del viaje: bicicleta de MTB.

2. Soporte Vital:

- Mochila de hidratación.
- Ánforas para hidratación.
- Manta térmica.

3. Guardianes de la seguridad:

- Casco.
- Guantes.
- Zapatillas o tenis adecuados para ciclismo.
- Silbato.
- Lámpara de cabeza.
- Luces traseras y delanteras.

4. Preparativos para el Camino:

- Cámaras de refacción (mínimo 2 por día).
- Bomba para inflar.
- Herramienta básica (espátulas, parches, llaves Allen).
- Parches de refacción.

5. Protección Personal:

- Bloqueador solar.
- Vaselina.
- Geles energéticos.

6. Navegación y Tiempo:

- Reloj con GPS.

7. Vestimenta:

- Ropa suficiente para competir 3 días.

Equipamiento Adicional para Bicicletas e-Bike:

- Cargador compatible con la batería de la bicicleta.
- Batería de respaldo (recomendado).

Se realizará una **INSPECCIÓN OBLIGATORIA** del equipo el día previo al inicio de la competencia. Es responsabilidad de cada atleta asegurarse de contar con el equipo requerido. A lo largo del recorrido, se efectuarán controles aleatorios.

Quienes no cumplan enfrentarán una penalización en su tiempo de etapa.

Esta normativa no solo busca equidad, sino también garantizar la seguridad y el bienestar de cada participante.

MORADA DE LOS VALIENTES

REGLAMENTO DEL CAMPAMENTO

EN LAS PARADAS DEL VIAJE DONDE LOS HÉROES SE REÚNEN PARA RECARGAR ENERGÍA Y PREPARARSE PARA LAS PRÓXIMAS ETAPAS EL CAMPAMENTO SE LEVANTA COMO REFUGIO. CONOCE LAS NORMAS QUE GUIARÁN TU ESTANCIA.

8. CAMPAMENTOS:

8.1 Hogares temporales: tiendas de campaña

- Las tiendas serán asignadas según un mapa entregado en la competencia.
- Son proporcionadas por la organización y diseñadas para albergar a 2 personas.
- En modalidad DUO: compartirán tienda con su compañero de equipo.
- En modalidad individual: se compartirá con un participante del mismo género, asignado aleatoriamente.
- Si deseas tienda individual: costo adicional.
- No se permite asistencia externa ni equipo adicional en el área del campamento. Solo se pueden usar los contenidos dentro de sus maletas.

IMPORTANTE: LA ORGANIZACIÓN NO INSTALARÁ EQUIPO PERSONAL.

NORMATIVAS ESPECÍFICAS:

- 8.1.1 Únicamente se permiten las tiendas proporcionadas por la organización.
- 8.1.2 Se pueden llevar mantas o tapetes si caben en la maleta de campamento.
- 8.1.3 Los participantes pueden llevar su maleta para traslados, con todos los artículos resguardados dentro.
- 8.1.4 Peso máximo de maleta: 20 kg.
- 8.1.5 Evita artículos que puedan dañar las maletas.
- 8.1.6 Alimentación: comedor tipo buffet disponible en horarios establecidos. No se incluyen proteínas, barritas, geles, etc.
- 8.1.7 Área de baños y duchas disponible. Se pide un uso considerado.
- 8.1.8 Reglas de silencio: no se permite música ni ruido después de las 22:30 h. El respeto es esencial.

En el **CAMINO DEL HÉROE**, la armonía y el respeto en los campamentos son fundamentales. Estas reglas garantizan un ambiente amigable y de camaradería. Quienes no respeten las normas enfrentarán advertencias y posibles penalizaciones.

¿QUÉ OCURRE CON MIS PERTENENCIAS?

LOGISTICA DE PERTENENCIA

EN LA ÉPICA TRAVESÍA, LOS CAMPAMENTOS SON PARADAS MOMENTÁNEAS. PERO, ¿QUÉ OCURRE CON LO QUE NO LLEVAS DURANTE EL DESAFÍO? NOSOTROS NOS ENCARGAMOS.

9. ENTREGA DE MALETA VIAJERA Y PERTENENCIAS PERSONALES:

9.1 Procedimiento de entrega:

- Día previo al inicio: los atletas deberán entregar su maleta viajera y pertenencias personales en el punto de recogida designado por la organización.
- Identificación: cada maleta debe tener una etiqueta con nombre, número de participante y campamento de destino claramente visibles.
- Peso y dimensiones: la maleta no debe superar los 20 kg. Es fundamental que todos los objetos estén dentro y no sobresalgan.

9.2 Transporte y cuidado:

- Las maletas serán transportadas por la organización de un campamento a otro.
- Serán almacenadas en un área designada y estarán disponibles para su recogida a la llegada.
- La organización se compromete a cuidar el equipaje, pero no se hace responsable de objetos frágiles o de valor.

9.3 Recogida:

- Al llegar al campamento, los atletas deberán dirigirse al área designada para recoger sus maletas.
- Verifica que recoges tu maleta correcta y revisa tus pertenencias.

9.4 Consideraciones especiales:

- Se recomienda llevar una mochila de día con los objetos que necesites durante la carrera. La maleta viajera estará destinada a pertenencias que no se usen durante la etapa.
- Evita guardar líquidos que puedan derramarse o artículos punzocortantes que dañen la maleta o pertenencias de otros atletas.



PROTEGIENDOTE: DESAFÍOS DEL CAMINO

CONSEJOS DE SEGURIDAD



El viaje a través de Nomadix Adventure Ocean to Ocean no está exento de desafíos naturales. Aquí algunos consejos para mantener tu seguridad en todo momento:

- **Animales salvajes:** Si te encuentras con un animal, mantén la calma, evita movimientos bruscos y nunca intentes alimentarlo. Conserva una distancia segura.
- Caminos difíciles: En senderos empinados o rocosos, reduce la velocidad, utiliza frenos con precaución y mantén la vista siempre en el camino por delante.
- **Hidratación:** El calor y la actividad constante pueden llevarte a la deshidratación. Asegúrate de llevar suficiente agua y rehidratarte con regularidad.
- **Comunicación:** Informa siempre a alguien de tus planes y la ruta. Aunque estés en una carrera, es vital que el equipo sepa por dónde vas.

QUÉ HACER EN CASO DE EMERGENCIA:

Las emergencias pueden surgir en cualquier momento. Estar preparado es tu primera línea de defensa:

- **MANTÉN LA CALMA:** respira profundo y evalúa la situación.
- **UTILIZA TU SILBATO:** si estás en peligro o te has perdido, úsalo para alertar a los demás.
- **COMUNICACIÓN:** utiliza tu radio o teléfono para contactar al equipo de seguridad u organizadores.
- **MANTA TÉRMICA:** en caso de bajas temperaturas o lesiones, úsala para conservar el calor corporal.
- **PRIMEROS AUXILIOS:** si llevas un kit, utilízalo según sea necesario y conforme a lo aprendido en entrenamientos o cursos previos.

Nota: La seguridad es nuestra prioridad número uno. Estos consejos son una guía; confía siempre en tu criterio y experiencia. ¡Cuídate y disfruta la carrera!

EN EL CORAZÓN DE LA AVENTURA

SERVICIOS PARA LOS ATLETAS

REPARACIÓN DE BICICLETAS:

Nuestro equipo de mecánicos especializados está a tu disposición para garantizar que tu bicicleta esté en óptimas condiciones. Tendremos estaciones de reparación y mecánica en cada campamento.

ÁREA DE MASAJES:

Después de un largo día pedaleando, ¿qué mejor que un masaje? Contamos con masajistas profesionales listos para aliviar tus músculos y prepararte para el siguiente desafío.

CAMPAMENTO BASE:

Ofrecemos tiendas de campaña de alta calidad y espaciosas, ideales para descansar. Todas las tiendas serán montadas y desmontadas por nuestro equipo; tú solo ocúpate de recuperar energía.

ZONA DE ALIMENTACIÓN:

Habrà una estación de comida y bebida con menús nutritivos y equilibrados, diseñados para ciclistas de alto rendimiento. Mantente hidratado y alimentado para enfrentar cada etapa con energía.

DUCHAS Y SANITARIOS:

Instalaciones limpias y bien mantenidas estarán disponibles en todos los campamentos. Mantener la higiene es clave; te invitamos a utilizar estos servicios.

SERVICIO MÉDICO:

Tu bienestar es nuestra máxima prioridad. Contamos con un equipo médico disponible las 24 horas, equipado para atender cualquier emergencia.

TRASLADO DE EQUIPAJE:

No te preocupes por tus pertenencias. Nuestro equipo se encargará del traslado de tu equipaje de un campamento a otro, garantizando que esté seguro y esperándote en la siguiente parada.

Nota: Estos servicios están incluidos en tu inscripción para que vivas una experiencia inolvidable y sin preocupaciones en Nomadix Adventure Ocean to Ocean. ¡Disfruta cada momento!

PREGUNTAS FRECUENTES

FAQ

1. ¿Dónde me recomiendan viajar y qué día debo llegar considerando la logística de la competencia? Depende de la logística de cada competidor. La competencia inicia en Todos Santos, por lo que puedes llegar un día antes para registrarte con calma.

Te recomendamos volar a Los Cabos y regresar desde el aeropuerto de La Paz.

4. ¿Puedo llegar primero a Los Cabos, hospedarme en Todos Santos y hacer mi registro el viernes antes de la competencia?

Sí. Puedes volar a Los Cabos, trasladarte y hospedarte en Todos Santos, y realizar tu registro ya sea el viernes o una hora antes del inicio de la competencia.

5. ¿Si prefiero llegar a La Paz, puedo trasladarme desde ahí a Todos Santos antes del inicio de la competencia?

Sí. También puedes llegar directamente a La Paz y desde ahí tomar transporte terrestre hacia Todos Santos.

Costo aproximado del transporte: \$250 MXN.

6. ¿La inscripción incluye alimentación, agua y hospedaje durante toda la competencia?

Sí. La inscripción es todo incluido:

Hospedaje, casa de campaña con colchón, regaderas con agua tibia, alimentos e hidratación.

7. ¿Qué servicios están incluidos exactamente en la inscripción?

La inscripción cubre: competencia, alimentación, agua, baños, regaderas, campamentos, colchón, cobijas y todos los servicios necesarios durante el evento.

8. ¿Tendré que pagar algún gasto adicional durante la competencia fuera de lo cubierto por los organizadores?

No. No tendrás que pagar absolutamente nada adicional por parte de los organizadores durante la competencia.

9. ¿Habrá abastos/abastecimientos a lo largo de la ruta?

Sí. Habrá puntos de abastecimiento distribuidos a lo largo de toda la ruta.

10. ¿Qué sucede si durante una etapa ya no puedo continuar compitiendo?

Toda la ruta estará monitoreada por más de 50 elementos del staff. Si en algún momento no puedes continuar, uno de nuestros vehículos te recogerá y te llevará al campamento.

11. ¿Habrá personal de staff monitoreando a los competidores durante toda la ruta?

Sí. El staff estará presente y monitoreando a los competidores en todo momento.

12. ¿Si abandono una etapa, seré descalificado o cómo se ajustará mi tiempo?

No serás descalificado. Únicamente se te asignará un tiempo equivalente a 30 minutos más respecto al último competidor que haya llegado en esa etapa.

13. ¿Habrá servicio mecánico durante la competencia y antes y después de cada etapa?
Sí. Contaremos con servicio mecánico disponible antes y después de cada etapa.

14. ¿Habrá servicio mecánico a lo largo de toda la ruta para apoyar en fallas técnicas?
Sí. El servicio mecánico estará disponible durante toda la ruta para apoyar a los competidores.

15. ¿Cuál es la temperatura aproximada durante la competencia, de día y de noche?
Durante el día se esperan temperaturas aproximadas de 32 °C, ya que estamos en zona desértica.
Por la noche, la temperatura desciende considerablemente.

16. ¿Cuántas maletas están permitidas por competidor según el reglamento?
Está permitida una maleta por competidor.

17. ¿Cuál es el peso máximo permitido para el equipaje?
La maleta puede tener un peso máximo de 10 kg, además de la caja de la bici.

18. ¿La organización resguarda la maleta del competidor y la caja de la bici?
Sí. La organización se encarga de resguardar tanto la maleta como la caja de la bici durante la competencia.





MTB OCEAN TO OCEAN

NOMADIX

LA PAZ, BCS.

DEL OCÉANO PACÍFICO
AL MAR DE CORTES
LA PAZ, B.C. SUR
14-16 MAR

OCEAN TO OCEAN


MTB OCEAN TO OCEAN
NOMADIX
LA PAZ, BCS.

